



ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
ПРОДУКЦИИ КОМПАНИИ CUTTA CUTTA

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход блюда, кг.	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	к Д ж	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	к Д ж
		г.	г.	г.	ккал.		г.	г.	г.	ккал.	
Содержание в 100 г. блюда						Содержание в 1 порц. блюда					

МЕНЮ

Cutta's buns	0,2050	22	3	13	260	1100	46	6	26	540	2260
Авокадо 50гр	0,0300	20	2	6	210	890	6	0,5	2	65	270
Австралийский пирог	0,5420	11	8,5	11	170	720	58	47	58	940	3930
Англиз корица 30гр	0,0300	16	5	4	180	740	4,5	1,5	1	55	220
Аргентинская креветка гриль	0,1550	24	16	2	290	1210	38	25	3	450	1880
Ассорти конфет	0,0250	77	8	58	960	4020	19	2	15	240	1000
Баклажан, томат, сметана	0,2570	3	1,5	9	70	300	7,5	4,5	24	180	760
Батат гриль	0,2350	9	3	15	150	640	21	6,5	35	360	1500
Бриошь	0,0650	25	8,5	40	420	1750	16	5,5	26	270	1140
Бургер, говядина, яйцо, бекон	0,4655	17	13	14	260	1100	80	60	65	1220	5120
Буррата, томаты, оливки	0,1305	15	9,5	3	180	760	19	13	3,5	240	1000
Ганаш из лесного ореха, хрустящее пралине	0,1200	41	6,5	23	490	2050	50	7,5	28	590	2460
Гаспачо	0,2660	4	1,5	6	70	280	11	4	17	180	760
Говяжьи ребра НВ 100гр	0,1780	14	15	6,5	220	910	26	27	12	390	1630
Говяжья похлебка	0,3130	13	12	4,5	180	770	41	36	14	570	2400
Гороховый суп с копченой уткой	0,3487	9,5	15	8	180	750	34	51	28	620	2600
Гребешок, персик, клубника	0,1100	8	5	6,5	120	490	9	5,5	7	130	540
Драники 1шт	0,1200	2	3	14	90	380	2,5	3,5	17	110	450
Ёж морской	0,1650	5,5	11	2,5	100	430	9	18	4,5	170	710
Зеленый салат	0,1795	6	1,5	4	75	320	11	2,5	7,5	140	580
Икра черная 10гр	0,0100	2	12	3,5	75	320	0,2	1	0,3	10	30
Индейка 70гр	0,0700	7	24	4	180	730	5	17	3	120	510
Казаречче, томленая щека	0,4421	20	9	21	300	1250	89	40	91	1320	5530
Карабинерос, томаты	0,1190	3,5	9	5	90	370	4,5	11	6	110	440
Карпаччо говядина	0,0791	27	16	0,5	310	1310	22	13	0,4	250	1030
Карпаччо осьминог	0,1270	13	8	5	170	700	16	10	6,5	210	880
Картофель фри	0,2070	18	6	20	270	1130	38	13	42	560	2330
Картофель фри с пармезаном и трюфелем	0,1650	15	6,5	24	250	1070	24	11	39	420	1760
Картофельное пюре	0,1650	5,5	2	17	130	540	9,5	3,5	29	210	900
Кетчуп 50гр	0,0500	0,1	1	27	100	420	0,1	0,5	14	50	210
Клубника свежая 30гр	0,0300	0,4	1	7,5	35	150	0,1	0,2	2,5	10	45
Комментарий	0,0000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
Краб, томаты, авокадо, манго	0,2455	10	5	6	130	560	24	12	15	330	1370
Краб,спайси, романо	0,1259	6	7	2	90	380	7,5	8,5	3	110	480
Креветка 45гр	0,0450	2,5	28	1,5	140	570	1	12	0,5	60	260
Крокеты томленая говядина	0,0900	15	8	11	210	880	14	7,5	10	190	790
Крудо лосось, гребешок, креветка	0,1860	4,5	12	8	120	490	8	22	15	220	920

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход блюда, кг.	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	к Д ж	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	к Д ж
		г.	г.	г.	ккал.		г.	г.	г.	ккал.	
Содержание в 100 г. блюда						Содержание в 1 порц. блюда					

МЕНЮ

Куриная сосиска, пюре	0,2200	19	12	11	260	1090	42	27	23	580	2410
Куриный бульон, тортеллони, пармезан	0,2581	11	12	6	170	720	29	31	15	450	1860
Куриный паштет, фисташка, инжирный джем	0,1882	33	7,5	24	420	1770	62	15	45	800	3330
Лосось, шпинат, соус чимичурри	0,3059	16	8,5	2,5	190	790	49	26	7,5	580	2420
Манго 30гр	0,0300	0,3	0,5	12	50	210	0,1	0,2	3,5	15	65
Маринованные артишоки	0,1060	0,4	1,5	0,4	10	50	0,5	1,5	0,5	15	55
Масло сливочное 50гр	0,0500	100	0,5	1	910	3790	50	0,3	0,4	450	1890
Морской еж, эспума облепиха	0,1325	3,5	12	4	100	410	5	16	5,5	130	540
Мортаделла 40гр	0,0400	38	24	2	450	1880	15	9,5	1	180	750
Нисуаз	0,2930	7	7,5	4,5	110	460	20	22	13	320	1350
Ножка индейки, картофельное пюре	1,5800	4,5	6,5	7	95	410	75	105	109	1530	6400
Овощной салат	0,1000	3,5	4,5	2	60	250	3,5	4,5	2	60	250
Огурец малосоленый 50гр	0,0300	0,4	1	5,5	30	120	0,1	0,3	1,5	10	35
Огурец очищ. 50гр dog	0,0500	0,3	1	2	15	55	0,2	0,4	1	5	30
Огурцы свежие 30гр	0,0300	0,3	1	2	15	55	0,1	0,2	0,5	4	15
Окрошка с индейкой	0,3760	6	5	2,5	85	350	22	19	9,5	310	1300
Оливки	0,1140	20	1	0,5	190	790	23	1	1	220	910
Орех кедровый 20гр	0,0200	61	12	19	670	2810	12	2,5	4	130	560
Орзо 120гр	0,1200	6	7	84	420	1750	7	8,5	101	500	2100
Орзо с морепродуктами	0,2510	16	12	22	280	1190	41	30	55	710	2980
Осьминог, кейл, соус бермонте	0,3145	12	15	2	180	760	39	48	7	570	2380
Павлова	0,2130	9	1,5	10	130	540	20	3	22	270	1150
Парижский лимонный флан	0,2200	4,5	2,5	28	160	690	10	6	61	360	1520
Паста детская	0,2600	14	10	24	270	1110	37	27	63	690	2890
Пастроми 30гр	0,0300	6,5	18	1	140	570	2	5,5	0,3	40	170
Перец чили свежий 20гр	0,0200	0,3	0	30	120	510	0,1	0	6	25	100
Перцы падрон	0,0790	0	1	5	25	100	0	1	4	20	80
Печенье 2 шт	0,0500	25	4,5	41	410	1700	13	2,5	21	200	850
Пиканья dog	0,0800	15	17	0	200	850	12	14	0	160	680
Пиканья, перечный соус	0,1106	14	14	1	190	790	16	15	1	210	870
Равиоли с крабом	0,1750	19	7,5	11	240	1020	33	13	19	430	1780
Романо Тоннато	0,1315	18	6	2,5	190	810	23	8	3	260	1070
Рыба попугай, персик, понзу	0,1060	9	8	7,5	140	600	9,5	8,5	7,5	150	630
Рыбный сливочный суп	0,3050	3,5	5	7	80	340	11	16	21	250	1030
Соус винегрет 50гр	0,0500	21	2,5	29	310	1290	10	1	14	150	650
Соус на крокеты 50гр	0,0500	11	2,5	19	180	740	5,5	1	9,5	90	370
Соус перечный 50гр	0,0500	14	5	3	160	660	7	2,5	1,5	80	330

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход блюда, кг.	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	к Д ж	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	к Д ж
		г.	г.	г.	ккал.		г.	г.	г.	ккал.	
Содержание в 100 г. блюда						Содержание в 1 порц. блюда					

МЕНЮ

Соус соевый 40гр	0,0300	0	8	8,5	65	270	0	2,5	2,5	20	80
Соус томатный 50гр	0,0500	0,1	1	23	95	400	0	0,4	12	50	200
Соус тонато 50гр	0,0500	46	3,5	2	440	1840	23	2	1	220	920
Соус трюфельный демиглаз 50гр	0,0500	4,5	1,5	9,5	85	360	2,5	1	4,5	45	180
Соус чимичури 50гр	0,0500	57	1	3	530	2200	28	0,4	1,5	260	1100
Спагетти вонголе	0,4090	10	12	15	200	840	41	49	63	820	3440
Спагетти с сыром	0,2600	14	10	24	270	1110	37	27	63	690	2890
Спагетти с черным трюфелем	0,3920	27	9,5	17	350	1460	106	37	68	1370	5730
Спаржа	0,0800	1	2	2,5	30	120	1	1,5	2	20	95
Стейк Диана, картофель пай	0,2271	13	13	3	190	770	31	29	6,5	420	1760
Стейк Мачете, лисички	0,3140	15	10	2	190	780	48	32	7	580	2450
Стейк рибай 100гр	0,1659	29	13	1,5	320	1340	48	21	2,5	530	2220
Стриплойн на кости 100гр	0,0950	15	12	2	190	790	14	11	2	180	750
Суп с индейкой и перепелиным яйцом	0,2900	9	13	19	210	860	26	36	55	600	2500
Сыр пармезан 20гр	0,0200	28	33	0	380	1610	5,5	6,5	0	75	320
Сыр пекорино 20гр	0,0200	33	26	0	400	1670	6,5	5	0	80	330
Сыр страчателла 60гр	0,0400	35	12	2,5	370	1560	14	5	1	150	620
Сыры	0,1350	22	18	18	340	1420	30	24	24	460	1920
Тартар говядина	0,0882	20	12	1,5	230	970	17	11	1,5	200	860
Тартар лосось	0,1131	13	10	5	180	750	15	12	5,5	200	840
Томаты, огурец, оливки, сыр фета	0,2590	12	2	4,5	140	570	31	5,5	12	350	1480
Трюфель 1гр	0,0010	44	11	6,5	470	1950	0,4	0,1	0,1	5	20
Туец 50гр	0,0500	10	20	0,5	170	720	5	10	0,3	85	360
Тушеные щечки 100гр dog	0,0900	15	17	0	200	850	13	15	0	180	760
Угольная рыба, томаты, каперсы, оливки	0,6800	2,5	8,5	3,5	70	290	15	59	23	470	1950
Устрица	0,1100	1,5	6,5	4	55	230	1,5	7	4,5	60	250
Устрица, клубника, шампанское	0,1370	1	5,5	6,5	65	270	1,5	7	9	90	370
Утка конфи, соус чатни	1,0018	11	23	2	200	820	108	230	19	1970	8220
Фермерские томаты	0,2480	3,5	0,5	5	55	230	9,5	2	12	140	580
Филе сибаса	0,1880	14	13	0,5	180	750	26	25	1,5	340	1410
Фиш & чипс	0,3216	14	8	13	210	890	46	26	41	680	2860
Халуми, черный трюфель, мед	0,0810	41	14	9	460	1930	33	11	7	370	1560
Хлеб	0,0700	30	5,5	34	430	1810	21	4	24	300	1270
Цыпленок пармеджано	0,5830	43	9	5	440	1840	249	53	29	2570	10740
Цыпленок, горчичный соус	0,5902	20	23	0,3	280	1160	121	137	1,5	1640	6860
Шарик мороженого	0,0500	17	4,5	14	230	950	8,5	2,5	7	110	470
Шарик сорбета	0,0500	4,5	1	23	140	580	2,5	0,5	12	70	290
Шоколадный тарт	0,1600	52	4,5	16	550	2310	83	7,5	26	880	3700
Шпинат	0,1105	4,5	5,5	4,5	85	350	5	6,5	5	90	380

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход блюда, кг.	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	к Д ж	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	к Д ж	
		г.	г.	г.	ккал.		г.	г.	г.	ккал.		
Содержание в 100 г. блюда						Содержание в 1 порц. блюда						
ЗАВТРАКИ												
Cutta Cutta бургер	0,3390	14	9	20	240	1020	47	31	69	820	3450	
Авокадо 50гр	0,0500	20	2	6	210	890	10	1	3	110	440	
Авокадо тост	0,1600	24	3	16	290	1220	38	5	25	460	1940	
Австралийский песто 30гр	0,0300	48	4	6,5	480	1990	14	1	2	140	600	
Апельсин 200мл	0,2000	0,2	1	8	40	160	0,4	2	16	75	320	
Бекон 50гр	0,0500	37	14	0	390	1620	19	7	0	190	810	
Большой австралийский завтрак	0,4780	15	11	8,5	210	870	70	51	40	1000	4170	
Бриошь	0,0688	23	7,5	36	380	1580	16	5	25	260	1090	
Бриошь с яйцом пашот и крабом	0,2447	19	10	13	270	1110	47	25	32	650	2720	
Бриошь, лечо, мортаделла, раклет	0,2832	13	7,5	11	190	810	37	21	32	550	2290	
Бутерброд с красной икрой	0,1397	34	7	19	410	1710	47	10	27	570	2390	
Воздушный творог, ягодное варенье	0,2350	15	10	7,5	210	880	36	24	18	490	2070	
Глазунья	0,1200	26	11	0,5	280	1180	32	13	1	340	1420	
Грейпфрут 200мл	0,2000	0,2	0,5	6,5	30	130	0,4	1,5	13	60	260	
ДОП Зеленый салат 40гр	0,0400	0	1,5	1,5	10	45	0	0,5	0,5	4	20	
Драник с бататом, лосось	0,2810	16	8	7	210	870	46	22	20	580	2440	
Зеленая гречка	0,1600	21	10	51	440	1830	34	17	81	700	2920	
Зеленая гречка, пармезан, яйцо пашот	0,3170	13	12	23	260	1080	42	37	74	820	3420	
Зеленый боул	0,2500	8	4	5	110	450	20	9,5	13	270	1130	
Икра красная 20гр	0,0300	1,5	7,5	2	50	220	0,4	2,5	0,5	15	65	
Икра черная 10гр	0,0100	2	12	3,5	75	320	0,2	1	0,3	10	30	
Индейка, шпинат, киноа	0,2940	11	9	5	160	650	33	26	14	460	1920	
Кленовый сироп 20гр	0,0200	0,1	0	67	260	1090	0	0	13	50	220	
Комплимент завтрак	0,0720	17	6	45	360	1500	12	4,5	33	260	1080	
Краб 30гр	0,0300	0	18	0	75	300	0	5,5	0	20	90	
Краб тост	0,1250	16	9,5	18	250	1040	19	12	22	310	1300	
Круассан	0,1050	23	6,5	36	370	1570	24	7	37	390	1650	
Ленивые вареники, граните из земляники	0,2200	17	9	14	240	1010	36	19	31	530	2220	
Лосось слабосоленый 40гр	0,0400	10	20	0,5	170	720	4	8	0,2	70	290	
Манка, клубника, бернуазет	0,2600	4,5	4	16	120	500	12	10	41	310	1310	
Масло сливочное 50гр	0,0500	100	0,5	1	910	3790	50	0,3	0,4	450	1890	

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход блюда, кг.	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	к Д ж	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	к Д ж
		г.	г.	г.	ккал.		г.	г.	г.	ккал.	
Содержание в 100 г. блюда						Содержание в 1 порц. блюда					

ЗАВТРАКИ

Мед 30гр	0,0300	0	0	80	320	1340	0	0	24	95	400
Морковь 200мл	0,2000	0,1	1,5	7	35	140	0,2	2,5	14	65	280
Овсяная	0,1000	3	2,5	21	120	500	3	2,5	21	120	500
Овсянка, яблоки, корица, печенье	0,4120	5,5	3	12	110	450	22	12	50	450	1870
Огурцы 50гр	0,0500	0,3	1	2	15	55	0,2	0,4	1	5	30
Омлет	0,1500	9	8	0,5	110	470	13	12	1	170	710
Омлет, краб, спаржа	0,1900	12	12	1	160	660	23	22	2	300	1250
Орехи 30гр	0,0300	62	15	15	680	2840	19	4,5	4,5	200	850
Пармезан 20гр	0,0200	28	33	0	380	1610	5,5	6,5	0	75	320
Роти, лосось, скрембл	1,2910	18	7,5	34	330	1380	232	98	441	4250	17770
Роти, мортаделла, скрембл	0,2821	17	9	12	230	980	48	25	33	660	2760
Свежие ягоды 50гр	0,0600	0,2	0,5	9	40	170	0,1	0,4	5,5	25	100
Сгущенка 30гр	0,0300	8,5	7	56	330	1370	2,5	2	17	100	410
Скрембл	0,1250	11	9,5	0,5	140	570	13	12	1	170	710
Скрэмбл тост, козий бри, трюфель	0,2450	18	10	14	250	1060	43	24	34	620	2610
Слоеная булочка, грецкий орех, ванильное мороженое	0,1500	31	4	39	450	1900	47	6	58	680	2840
Сметана 50гр	0,0500	30	2,5	3	290	1220	15	1	1,5	150	610
Соленая карамель 30гр	0,0300	37	1	35	480	1990	11	0,3	10	140	600
Сосиски куриные 80гр	0,0800	38	24	2	450	1880	31	19	1,5	360	1500
Страчателла 40гр	0,0400	35	12	2,5	370	1560	14	5	1	150	620
Сырники	0,2320	15	8,5	9	200	840	34	19	21	470	1950
Тартин	0,0800	2,5	7,5	48	240	1020	2	6	38	190	810
Творожная запеканка	0,2150	10	6,5	6,5	150	610	23	13	14	310	1310
Томаты 50гр	0,0500	0,2	0,5	4	20	90	0,1	0,3	2	10	45
Тост с тунцом	0,2540	12	8,5	12	200	820	32	22	32	500	2080
Трюфель 1гр	0,0010	44	11	6,5	470	1950	0,4	0,1	0,1	5	20
Шакшука	0,3640	5,5	6,5	9,5	110	460	19	23	34	400	1680
Шампиньоны 50гр	0,0500	0,3	3	3	30	120	0,2	1,5	1,5	15	60
Шпинат 50гр	0,0500	0,3	3	2	20	95	0,2	1,5	1	10	45
Яблоко 200мл	0,2000	0,2	1	8	40	160	0,4	2	16	75	320
Ягодное варенье 30гр	0,0300	0,5	1	8	40	170	0,1	0,3	2,5	10	50
Яйцо пашот	0,0400	12	13	0,5	160	660	4,5	5	0,3	65	260

СПЕШЛ

Ламингтон, дикая малина, шанги	0,2102	5	0,4	0,5	45	200	10	1	1	100	410
Лингвини, лисички, страчателла	0,3540	12	3,5	14	170	720	41	12	48	610	2550
Речная форель, табуле, тархун	0,1120	3,5	2,5	6,5	65	280	4	2,5	7,5	75	310
Спаржа, песто, кедровый орех	0,1280	26	6,5	4,5	280	1170	34	8	5,5	360	1500