



ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
ПРОДУКЦИИ РЕСТОРАНА CUTTA CUTTA

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход блюда, кг.	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	к Д ж	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	к Д ж
		г.	г.	г.	ккал.		г.	г.	г.	ккал.	
Содержание в 100 г. блюда						Содержание в 1 порц. блюда					

МЕНЮ

Австралийский пирог	0,5420	11	8,5	11	170	720	58	47	58	940	3930
Аргентинская креветка гриль	0,1550	24	16	2	290	1210	38	25	3	450	1880
Ассорти конфет	0,0250	77	8	58	960	4020	19	2	15	240	1000
Баклажан, томат, сметана	0,2570	3	1,5	9	70	300	7,5	4,5	24	180	760
Батат гриль	0,2350	9	3	15	150	640	21	6,5	35	360	1500
Бургер, говядина, яйцо, бекон	0,4955	16	12	13	250	1040	81	61	66	1230	5160
Буррата, томаты, оливки	0,1305	14	9,5	2,5	180	740	19	12	3	230	960
Ганаш из лесного ореха, хрустящее пралине	0,1200	41	6,5	23	490	2050	50	7,5	28	590	2460
Гаспачо	0,2660	4	1,5	6	70	280	11	4	17	180	760
Говяжьи ребра НВ 100гр	0,1780	14	15	6,5	220	910	26	27	12	390	1630
Гороховый суп с копченой уткой	0,3487	9,5	15	8	180	750	34	51	28	620	2600
Гребешок, персик, клубника	0,1100	8	5	6,5	120	490	9	5,5	7	130	540
Ёж морской, понзу, желток	0,1650	5,5	11	2,5	100	430	9	18	4,5	170	710
Зеленый салат	0,1800	7	2	5,5	95	400	13	4	10	170	720
Казаречче, томленая щека	0,4321	20	9	21	300	1260	87	38	91	1300	5450
Карпаччо осьминог	0,1270	13	8	5	170	700	16	10	6,5	210	880
Картофель фри	0,2070	18	6	20	270	1130	38	13	42	560	2330
Картофель фри с пармезаном и трюфелем	0,1650	15	6,5	24	250	1070	24	11	39	420	1760
Картофельное пюре	0,1650	5,5	2	17	130	540	9,5	3,5	29	210	900
Краб, томаты, авокадо, манго	0,2455	10	5	6	130	560	24	12	15	330	1370
Краб,спайси, романо	0,1350	6,5	7	2,5	100	410	9	9,5	3,5	130	550
Крокеты томленая говядина	0,0900	15	8	11	210	880	14	7,5	10	190	790
Крудо лосось, гребешок, креветка	0,1860	4,5	12	8	120	500	8	22	15	220	920
Куриная сосиска, пюре	0,2200	19	12	11	260	1090	42	27	23	580	2410

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход блюда, кг.	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	к Д ж	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	к Д ж
		г.	г.	г.	ккал.		г.	г.	г.	ккал.	
Содержание в 100 г. блюда						Содержание в 1 порц. блюда					

МЕНЮ

Куриный бульон, тортеллони, пармезан	0,2581	11	12	6	170	720	29	31	15	450	18 6 0
Куриный паштет, фисташка, инжирный джем	0,1882	33	7,5	24	420	1770	62	15	45	800	3 3 3 0
Ламингтон, дикая малина, шанги	0,2102	5	0,4	0,5	45	200	10	1	1	100	4 1 0
Лингвини, лисички, страчателла	0,3560	15	8,5	15	230	970	55	30	53	820	3 4 4 0
Лисички	0,2930	15	4,5	2	160	660	43	13	6	460	1 9 4 0
Лосось, шпинат, соус чимичурри	0,3059	16	8,5	2,5	190	790	49	26	7,5	580	2 4 2 0
Нисуаз	0,3030	6,5	7,5	4,5	110	450	20	22	14	330	1 3 6 0
Ножка индейки, картофельное пюре	1,5800	4,5	6,5	7	95	410	75	105	109	1530	6 4 0 0
Овощной салат	0,1000	3,5	4,5	2	60	250	3,5	4,5	2	60	2 5 0
Огурец очищ.50гр dog	0,0500	0,3	1	2	15	55	0,2	0,4	1	5	3 0
Окрошка с индейкой	0,3760	6	5	2,5	85	350	22	19	9,5	310	1 3 0 0
Оливки	0,1140	20	1	0,5	190	790	23	1	1	220	9 1 0
Орзо с морепродуктами	0,2760	15	12	26	290	1210	43	32	71	800	3 3 4 0
Осьминог, кейл, соус бермонте	0,3145	12	15	2	180	760	39	48	7	570	2 3 8 0
Павлова	0,2230	10	1,5	10	140	580	23	3,5	22	310	1 2 9 0
Парижский лимонный флан	0,2200	4,5	2,5	28	160	690	10	6	61	360	1 5 2 0
Паста детская	0,2600	14	10	24	270	1110	37	27	63	690	2 8 9 0
Перцы падрон	0,0790	0	1	5	25	100	0	1	4	20	8 0
Пиканья dog	0,0800	15	17	0	200	850	12	14	0	160	6 8 0
Пиканья, перечный соус	0,1106	14	14	1	190	790	16	15	1	210	8 7 0
Пончики с черной икрой	0,1580	14	4	15	200	850	22	6	24	320	1 3 4 0
Равиоли с крабом	0,1750	19	7,5	11	240	1020	33	13	19	430	1 7 8 0
Романо Тоннато	0,1315	18	6	2,5	190	810	23	8	3	260	1 0 7 0

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход блюда, кг.	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	к Д ж	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	к Д ж
		г.	г.	г.	ккал.		г.	г.	г.	ккал.	
Содержание в 100 г. блюда						Содержание в 1 порц. блюда					

МЕНЮ

Рыба попугай, персик, понзу	0,1060	9	8	7,5	140	600	9,5	8,5	7,5	150	630
Спагетти с сыром	0,2600	14	10	24	270	1110	37	27	63	690	2890
Спагетти с черным трюфелем	0,3920	27	9,5	17	350	1460	106	37	68	1370	5730
Стейк Диана, картофель пай	0,2271	13	13	3	190	770	31	29	6,5	420	1760
Стейк Мачете, лисички	0,3040	16	11	2	190	800	47	32	6,5	580	2440
Стейк рибай 100гр	0,1659	29	13	1,5	320	1340	48	21	2,5	530	2220
Стриплойн на кости 100гр	0,0950	15	12	2	190	790	14	11	2	180	750
Суп с индейкой и перепелиным яйцом	0,2900	9	13	19	210	860	26	36	55	600	2500
Тартар говядина	0,0882	20	12	1,5	230	970	17	11	1,5	200	860
Тартар лосось	0,1131	13	10	5	180	750	15	12	5,5	200	840
Томаты, огурец, оливки, сыр фета	0,2590	12	2	4,5	140	570	31	6	12	350	1480
Тушеные щечки 100гр dog	0,0900	15	17	0	200	850	13	15	0	180	760
Угольная рыба, томаты, каперсы, оливки	0,6800	2,5	8,5	3,5	70	290	15	59	23	470	1950
Устрица миньонет	0,1100	1,5	6,5	4	55	230	1,5	7	4,5	60	250
Утка конфи, соус чатни	1,0018	11	23	2	200	820	108	230	19	1970	8220
Фермерские томаты	0,2480	3,5	0,5	5	55	230	9,5	2	12	140	580
Филе сибаса	0,1880	14	13	0,5	180	750	26	25	1,5	340	1410
Фиш & чипс	0,3216	14	8	13	210	890	46	26	41	680	2860
Халуми, черный трюфель, мед	0,0810	41	14	9	460	1930	33	11	7	370	1560
Цыпленок пармеджано	0,5830	43	9	5	440	1840	249	53	29	2570	10740
Цыпленок, горчичный соус	0,5902	20	23	0,3	280	1160	121	137	1,5	1640	6860
Шпинат	0,1105	4,5	5,5	4,5	85	350	5	6,5	5	90	380

ЗАВТРАКИ

Cutta Cutta бургер	0,3390	14	9	20	240	1020	47	31	69	820	3450
Авокадо тост	0,1600	24	3	16	290	1220	38	5	25	470	1960
Апельсин 200мл	0,2000	0,2	1	8	40	160	0,4	2	16	75	320
Большой австралийский завтрак	0,4780	15	11	8,5	210	870	70	51	40	1000	4170
Бриошь	0,0688	23	7,5	36	380	1580	16	5	25	260	1090

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход блюда, кг.	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	к Д ж	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	к Д ж
		г.	г.	г.	ккал.		г.	г.	г.	ккал.	
Содержание в 100 г. блюда						Содержание в 1 порц. блюда					

ЗАВТРАКИ

Бриошь с яйцом пашот и крабом	0,2447	19	10	13	270	1110	47	25	32	650	2 7 2 0
Бриошь, лечо, мортаделла, раклет	0,2832	13	7,5	11	190	810	37	21	32	550	2 3 0 0
Бутерброд с красной икрой	0,1397	34	7	19	410	1710	47	10	27	570	2 3 9 0
Воздушный творог, ягодное варенье	0,2350	13	5,5	7	170	700	31	13	16	400	1 6 5 0
Глазунья	0,1200	26	11	0,5	280	1180	32	13	1	340	1 4 2 0
Грейпфрут 200мл	0,2000	0,2	0,5	6,5	30	130	0,4	1,5	13	60	2 6 0
Драник с бататом, лосось	0,2810	16	8	7	210	870	46	22	20	580	2 4 4 0
Зеленая гречка	0,1600	21	10	51	440	1830	34	17	81	700	2 9 2 0
Зеленая гречка, пармезан, яйцо пашот	0,3170	13	12	23	260	1080	42	37	74	820	3 4 2 0
Зеленый боул	0,2500	8	4	5	110	450	20	9,5	13	270	1 1 3 0
Индейка, шпинат, киноа	0,3040	11	8,5	5	150	640	33	26	15	460	1 9 4 0
Краб тост	0,1250	16	9,5	18	250	1040	19	12	22	310	1 3 0 0
Круассан	0,1050	23	6,5	38	380	1610	24	7	40	400	1 6 9 0
Ленивые вареники, ягоды	0,2200	14	8,5	15	220	910	30	19	32	480	2 0 1 0
Манка, клубника, бернуазет	0,2450	5	4	16	120	520	12	9,5	39	300	1 2 7 0
Морковь 200мл	0,2000	0,1	1,5	7	35	140	0,2	2,5	14	65	2 8 0
Овсяная	0,1000	3	2,5	21	120	500	3	2,5	21	120	5 0 0
Овсянка, яблоки, корица, печенье	0,4120	5	3	13	110	450	21	12	52	440	1 8 5 0
Омлет	0,1500	9	8	0,5	110	470	13	12	1	170	7 1 0
Омлет, краб, томаты	0,2000	11	11	1,5	150	630	22	22	2,5	300	1 2 5 0
Роти, мортаделла, скрембл	0,2821	17	9	12	230	980	48	25	33	660	2 7 6 0
Скрембл	0,1250	11	9,5	0,5	140	570	13	12	1	170	7 1 0
Скрэмбл тост, козий бри, трюфель	0,2450	18	10	14	250	1060	43	24	34	620	2 6 1 0
Слоеная булочка, грецкий орех, ванильное мороженое	0,1500	31	4	39	450	1900	47	6	58	680	2 8 4 0
Сырники	0,1920	14	10	12	220	920	28	20	23	420	1 7 6 0
Тартин	0,0800	2,5	7,5	48	240	1020	2	6	38	190	8 1 0
Творожная запеканка	0,1700	9	7,5	8	140	590	15	13	13	240	1 0 1 0
Тост с тунцом	0,2440	13	8,5	13	200	850	31	21	32	500	2 0 7 0
Шакшука	0,3640	5,5	6,5	9,5	110	460	19	23	34	400	1 6 8 0
Яблоко 200мл	0,2000	0,2	1	8	40	160	0,4	2	16	75	3 2 0